



# Il Respiro della Vita:

## *dalla Liberazione della Coscienza alla Creazione del proprio futuro*

Nell'ambito del "Progetto Creati.Vità - educarsi al nuovo", il gruppo di formatori di Psicoenergetica propone un percorso dedicato alla conoscenza del mondo delle energie applicata alla vita quotidiana.

Il particolare momento storico che stiamo vivendo ci pone nella condizione di affrontare criticità e sfide impensate e allo stesso tempo ci offre la possibilità di attingere a risorse nascoste, a potenzialità latenti e alla espressione libera e creativa del nostro Sé.

Il percorso si compone di due livelli da completarsi in due anni per un totale di 96 ore.

Un primo anno è dedicato alla liberazione della coscienza attraverso il contatto con le proprie parti e alla comprensione di dinamiche esistenti che bloccano, ostacolano e rallentano attività, relazioni e impediscono il flusso armonioso della Vita.

Il secondo anno avrà come scopo quello di individuare un orientamento creativo delle energie del Sé Superiore, presenza saggia e amorevole che guida i passi della nostra evoluzione e che ci invita costantemente a realizzare le nostre più alte aspirazioni e a vivere un futuro di pienezza.

In entrambi i livelli sono previsti laboratori di espressione creativa volti a favorire il risveglio e l'attivazione delle qualità transpersonali.

Tutti gli incontri hanno cadenza mensile, di Sabato o Domenica pomeriggio, con orario 14.30 alle 18.30, tranne il primo e l'ultimo incontro il cui orario sarà dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30. Sono previsti inoltre due laboratori esperienziali con attività creativa.

**Sede: Centro Studi Parvati - Via Bianzè 25, Torino**

Quota 1° livello: euro 480,00 + tessera associativa di euro 15,00

Iscrizioni entro il 20 settembre 2020

accompagnate da quota acconto di euro 120,00

Per info: Claudia Vittone – cell. 339.2239179 – [claudia.vittone73@gmail.com](mailto:claudia.vittone73@gmail.com)





# Il Respiro della Vita:

## *dalla Liberazione della Coscienza alla Creazione del proprio futuro*

### PROGRAMMA 2020-21 - 1° ANNO

**Domenica 4 ottobre:** "L'evoluzione dell'essere umano: stati e stadi di crescita della coscienza nella visione Psicoenergetica." (6 ore)

**Domenica 25 ottobre:** "Conoscere le potenzialità del proprio corpo energetico e comprendere le sue correnti vitali."

**Domenica 15 novembre:** "Le nostre emozioni: agirle e non essere agiti. Conoscere le "maree del sentire"."

**Domenica 13 dicembre:** "Come funziona la mia mente? Il pensiero creativo nella nostra vita."

**Domenica 17 gennaio:** "L'IO come magnete. La personalità e l'uso cosciente delle energie."

**Domenica 31 gennaio:** "Laboratorio esperienziale a tema."

**Sabato 13 febbraio:** "La Volontà: il potere che trasforma qualunque realtà."

**Domenica 28 febbraio:** "Laboratorio esperienziale a tema."

**Domenica 7 marzo:** "Guarirsi dai conflitti e favorire la realizzazione personale."

**Domenica 18 aprile:** "Il riorientamento delle energie attraverso le risorse della personalità liberata dagli ostacoli."

**Sabato 15 maggio:** "Il contatto con l'anima; la costruzione del ponte, ovvero la sintesi tra personalità e anima." (6 ore)

Tutti gli incontri hanno cadenza mensile, di Sabato o Domenica pomeriggio, con orario 14.30 alle 18.30, tranne il primo e l'ultimo incontro il cui orario sarà dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30. Sono previsti inoltre due laboratori esperienziali con attività creativa.

**Sede:** Centro Studi Parvati – Via Bianzè 25, Torino

**Per info:** Claudia Vittone – cell. 339.2239179 – [claudia.vittone73@gmail.com](mailto:claudia.vittone73@gmail.com)



# Il Respiro della Vita:

## *dalla Liberazione della Coscienza alla Creazione del proprio futuro*

**PROGRAMMA 2021-22 - 2° ANNO**

**(il calendario degli incontri verrà comunicato a chiusura del primo livello)**

**“Conoscere la propria vita attraverso i Cicli e i ritmi. Lo sviluppo settenario dell’esistenza e le Leggi che lo governano.” (6 ore)**

**“Le Ruote di energie nel corpo umano: i 7 chakra.”**

**“I centri energetici dell’essere umano e la distribuzione armoniosa delle energie della Vita.”**

**“Laboratorio creativo a tema.”**

**“La Legge Causa-Effetto: dal Karma al Dharma.”**

**“Le 7 energie creative dell’Universo in rapporto con l’essere umano - parte 1.” (6 ore)**

**“Le 7 energie creative dell’Universo in rapporto con l’essere umano - parte 2.” (6 ore)**

**“Laboratorio creativo a tema.”**

**“L’esperienza di gruppo e la Legge del Magnetismo.”**

**“La meta del Servizio: espressione dell’Anima nel vivere quotidiano.” (6 ore)**

**Gli incontri hanno cadenza mensile, di Sabato o Domenica pomeriggio, con orario 14.30 alle 18.30, o intera giornata con orario 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30. Sono previsti inoltre due laboratori esperienziali con attività creativa. L'ordine di trattazione delle tematiche indicate potrà subire variazioni.**

**Sede: Centro Studi Parvati – Via Bianzè 25, Torino**

**Quota 2° livello: euro 480,00 + tessera associativa di euro 15,00**

**Termini e condizioni di partecipazione saranno comunicate a conclusione del 1° livello.**

**Per info: Claudia Vittone – cell. 339.2239179 – [claudia.vittone73@gmail.com](mailto:claudia.vittone73@gmail.com)**