

# Joyful Evolution

L'arte di fare amicizia con se stessi

Percorso a cura di Valentina Ganz

# «La Gioia è una saggezza speciale»

- Sappiamo tante cose su di noi:
  - Più del 90% delle nostre decisioni ha origine da motivazioni inconsce
  - Ci studiamo, ci osserviamo, prendiamo in esame i nostri vissuti difficili e i nostri traumi
  - Seguiamo percorsi spirituali e/o filosofici che ampliano la nostra visione della vita e danno un senso nuovo alle cose
- Ma può accadere che resti un senso di sospensione, di cose non risolte definitivamente
- Joyful Evolution insegna tecniche specifiche di visualizzazione e dialogo interno che favoriscono l'unità: impariamo a fare «amicizia con noi stessi»



# Momenti difficili cristallizzati nella coscienza

- Ci sono momenti difficili che non siamo riusciti a superare all'interno di quello stadio evolutivo
- Parte della nostra energia è bloccata in quel momento
- Esempi: il bambino interiore o l'adolescente interiore, che richiedono la nostra attenzione per crescere e contribuire con la loro energia al fluire continuo della vita.



# Figure significative...e ingombranti

- I nostri genitori, i nostri partner...
- Sono quelle parti con cui dentro di noi battibecchiamo allo specchio mentre ci laviamo i denti (o mentre aspettiamo l'autobus...), anche se non sono più presenti nella nostra vita: «Cosa ti sei messa in testa di fare, resta a casa che è meglio», «Sei la solita tonta», «Non ti puoi fidare di nessuno»... sono solo alcuni degli incipit più frequenti di un dialogo interno che ci condiziona
- Joyful Evolution ci insegna a far evolvere queste parti e a modificare il dialogo interno



# Pesi e vissuti che non trovano spiegazione in questa vita

- Stati emotivi forti e apparentemente inspiegabili
- Vissuti e incontri ricorrenti senza relazione con la nostra storia
- Se non troviamo relazioni con questa vita, forse dobbiamo cercare l'origine in un passato più remoto
- Non è una tecnica regressiva e non vado a scoprire chi sono stato in una vita precedente...



# Metodo e risultati

- Tutto avviene con estrema dolcezza e con il pieno accordo di tutte le parti
- Il dialogo interno e le visualizzazioni prevedono una partecipazione attiva e pienamente cosciente
- Risultati tangibili a partire da minime trasformazioni interne: il mondo esterno rispecchia il mondo interno



# Il corso nella pratica

- Quattro incontri, la domenica dalle 9,30 alle 18
- € 80 a incontro, adesione a tutto il percorso con possibilità di recupero individuale in caso di assenza
- Dispensa in formato elettronico per ogni incontro
- Possibilità di incontri individuali di approfondimento

# Dr.ssa Valentina Ganz

*Naturopatia a indirizzo fitoterapico  
Counseling*

*Riflessologia plantare biodinamica integrata  
Medicina Tradizionale Mediterranea  
Estetica professionale*

346 3158138

valjaganz@gmail.com